



## BOLSITA DE ENSALADA

### *Ingredientes:*

- *Pan de pita*
- *Lechuga*
- *Jamón cocido en lonchas*
- *Tomate en trozos pequeños*
- *Aderezo*
- *Queso en cubos (de ensalada)*

### *Desarrollo:*

Se lava la lechuga y se trocea en pequeños trozos, al igual que el jamón. El adulto corta el tomate y lo mezcla con la lechuga. Se añade el queso, se aliña y se mezcla bien. Se corta el pan de pita por la parte superior indicando al niño que tenga cuidado. Una vez abierto el pan, con una cuchara se va rellinando con la ensalada hasta que esté lleno al gusto, y a comer.