

EXAMEN EXTRAORDINARIO DE SEPTIEMBRE 3ºESO

El examen de Educación Física constará de 3 partes:

A PRESENTACIÓN DE UN TRABAJO ESCRITO sobre los cuatro bloques de deportes aprendidos éste año (descritos abajo).

El trabajo tendrá que tener los siguientes contenidos:

1. Historia del deporte.
2. Generalidades del deporte.
3. Reglamentación del deporte.
4. Descripción de la ejecución técnica general de cada uno de los elementos aprendidos en dicho deporte.
5. Descripción de al menos cinco ejercicios de progresión realizados durante las sesiones para aprender cada uno de los elementos que conforman dicho deporte.

El apartado 6 del trabajo va en función del deporte escogido:

- En el caso de bádminton: explicar el agarre de la raqueta, puntuaciones, faltas, medidas del campo.
- En el caso del atletismo: Explicar la técnica del paso de vallas y la técnica del salto de altura.
- En el caso del fútbol: describir los 2 sistemas de ataque y de defensa aprendidos y los principios en ataque y defensa.
- En el caso del Unihockey: agarre del stick, acciones permitidas y no permitidas, tipos de saque (saque al principio del partido y después de gol), dimensiones del campo, número de jugadores.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN: Calidad de los contenidos del trabajo y examen **oral** sobre los **contenidos del trabajo.** (Exposición oral del trabajo en 3 ó 4 minutos)

B EXAMEN PRÁCTICO

1. En este caso sólo tendrás que escoger uno de los 4 deportes y realizar las habilidades abajo señaladas.
2. Test de resistencia 8 min.

CRITERIO DE EVALUACION: Conseguir la mínima puntuación (5 puntos.) al realizar la ejecución técnica de cada uno de los elementos del bloque elegido.

BLOQUES DE DEPORTES APRENDIDOS Y SUS ELEMENTOS TÉCNICOS:

A -BÁDMINTON Tipos de saques, tipos de golpeos, posiciones en el campo.

B- ATLETISMO: Salto de altura, paso de vallas.

C -FÚTBOL Realización de un circuito de habilidades técnicas: control, autopases, tiro a puerta, diferentes tipos de pases, y golpeos con el pie.

D- UNIHOCKEY: realización de un circuito de habilidades técnicas: autopases utilizando la pared, elevación de la bola, zin-zag entre conos con ambas manos y con cada una de las manos, tiro a puerta.

C REDACCIÓN

Realización de una redacción de 200 palabras (mínimo) escrita a mano, sobre “por qué es importante cumplir con las normas de clase” (puntualidad, orden, limpieza, no olvidar el chándal, cuidado del material, silencio durante las explicaciones). Esta redacción debe estar firmada por los padres o tutores.

NOTA IMPORTANTE: si a lo largo de este curso, o en la recuperación de 3º en septiembre del año pasado ya hicisteis alguno de los trabajos escritos, no podéis repetir el mismo. En ese caso, será motivo de plagio y suspenso.

FECHA DE EXAMEN: 2 DE SEPTIEMBRE A LAS 13:00 EN LAS PISTA POLIDEPORTIVAS.