



## **PROGRAMA FORMACIÓN Y PARTICIPACIÓN DE PADRES**

Como ya os anunciamos a principio de curso y en el Boletín del mes de diciembre, la Junta de la Asociación ha organizado las siguientes actividades:

### **Taller para la PREVENCIÓN DE LA DROGODEPENDENCIA.**

Consiste en un Taller para padres interesados en el ambiente que rodea a los adolescente, con el objetivo de conocer su mundo y prevenir las situaciones y actitudes que puedes suponer un riesgo para ellos.

El taller estará dirigido por personal del Departamento de Prevención del Instituto de Adicciones del Ayuntamiento de Madrid. Es posible solicitar consulta de cuestiones particulares antes del comienzo de las respectivas sesiones.

El taller tendrá lugar **a las 18,30 horas en el aulitorio** con el siguiente programa:

#### **FEBRERO 2.010:**

**Martes 16** 1ª Sesión: Sesión informativa: la prevención de adicciones desde la familia, factores de riesgo y protección.

**Martes 23** 2ª Sesión: Comunicación

#### **MARZO 2.010:**

**Martes 2** 3ª Sesión: Afectividad.

**Martes 9** 4ª Sesión: Normas y Límites.

**Martes 16** 5ª Sesión: Conceptos básicos en adicciones.

**Martes 23** 6ª Sesión: Ocio y tiempo libre.

\* En la primera sesión se confirmará un servicio de guardería durante las sesiones del taller.

### **Taller de PRIMEROS AUXILIOS.**

El taller estará dirigido por personal del Departamento de Cursos de Formación del SAMUR. Consistirá en una sesión de aproximadamente cuatro horas con teórica y práctica sobre muñecos.

El taller tendrá lugar en la primera semana del mes de mayo. La fecha será comunicada conforme se acerque el momento.

Espero que ambas actividades resulten de vuestro interés y poder contar con vuestra asistencia.

Recibid mi más cordial saludo

Madrid, 2 de Febrero de 2.010

D . Luis Barbadillo Lamparero.  
Presidente.

*En nuestra actuación cotidiana como padres y madres, suelen plantearse dudas referentes a si estamos actuando de manera apropiada, y si nuestro modo de educar será efectivo en un futuro, y les servirá para enfrentarse adecuadamente a los problemas que surgen en la adolescencia.*

*En este sentido, el servicio PAD (Prevención de Adicciones) del Instituto de Adicciones en su departamento de Prevención desarrolla la actividad llamada Grupos de Familia: "Prevención de adicciones en el ámbito familiar" cuyo objetivo es dar respuesta a preguntas como las siguientes:*

*¿estoy actuando con mis hijos de manera preventiva?*

*¿le servirá lo que le digo a diario para enfrentarse a posibles situaciones de consumo de drogas?*

*¿los límites que les pongo, y las estrategias que para ello uso, son correctos?*

*¿el modo en el que me comunico con mis hijos es adecuado?*

*¿al imponer mis normas en casa, estoy poniendo en juego los afectos?*

*¿sé lo que debo saber sobre sustancias? ¿cómo les hablo de ello?*

*¿les sirvo como modelo en mi ocio personal? ...*

*A lo largo de una serie de charlas participativas, el servicio PAD, utilizando su experiencia en el trato diario con familias y adolescentes, trata de dar respuestas a estas dudas basándose en realidades más que en teorías, amoldándose siempre a las necesidades de cada grupo.*