



COLEGIO  
SANTA MARÍA DEL PILAR

**EL ESFUERZO**

***"No es grande el que triunfa,  
sino el que jamás se desalienta"***  
*(J. L. Martín Descalzo)*



Oración de la mañana  
E.S.O. y Bachillerato

Mes de noviembre  
2008

## EL ESFUERZO

***"No es grande el que triunfa, sino el que jamás se desalienta"***  
***(J. L. Martín Descalzo)***

Lunes, 3 de noviembre

Presentación del valor: ***EL ESFUERZO***

El diccionario de la Lengua Española define de manera clara y sencilla este término: "Empleo enérgico de vigor o actividad del ánimo, para conseguir una cosa venciendo dificultades, ánimo, vigor, brío. Empleo de elementos costosos en la consecución de algún fin".

En el lenguaje común y coloquial empleamos el término "voluntad" como sinónimo de "esfuerzo". A quien es capaz de hacer un gran esfuerzo se le considera dotado de una fuerte voluntad.

***Voy a vencer las dificultades que se me presenten, para conseguir algo que merezca la pena.***

Martes, 4 de noviembre

Reflexión y compromiso: ***Claves para tomar una decisión con fuerza de voluntad:***

- Decidir con absoluta claridad qué es lo que se pretende conseguir y especificarlo por escrito.
- Comprometerse seriamente y estar dispuesto a emprender la acción de inmediato, siguiendo un plan bien diseñado en todos los aspectos claves.
- Pasar a la acción sin retrasos, sin pensárselo más.
- Evaluar periódicamente lo que funciona y lo que no y en qué medida y a qué ritmo nos acercamos al objetivo.
- Hacer los cambios necesarios y persistir, día a día, sin desaliento, con tesón inquebrantable hasta el final.

***Compromiso:***

***No quedarnos en buenas intenciones y actuar ya.***

Miércoles, 5 de noviembre

Para hacernos pensar... ***Mantener el rumbo***

*Padre e hijo contemplaban en silencio, desde el malecón del puerto, los veleros que surcaban las aguas de la bahía. Soplaban un viento norte largo y los barcos navegaban a toda vela. Inesperadamente el viento cambió a sur. Solo uno de los balandros, tras unos momentos de vacilación y las maniobras pertinentes de la tripulación, mantuvo la dirección.*

*El padre comentó:*

*"Lo importante en la vida es saber adónde uno quiere ir. Sólo los hombres que lo tienen claro, son capaces de mantener el rumbo, cuando todo está en contra y de navegar contra el viento aunque el avance sea en zig-zag".*

***Tener un ideal marca el rumbo de una vida, aunque, a veces, haya que zigzaguear para alcanzarlo.***

Jueves, 6 de noviembre

El evangelio, escuela de vida: **La higuera estéril (Lc. 13,6-9)**

*Les dijo esta parábola: "Un hombre tenía plantada una higuera en su viña, y fue a buscar fruto en ella y no lo encontró. Dijo entonces al viñador: "Ya hace tres años que vengo a buscar fruto en esta higuera, y no lo encuentro; córtala; ¿para qué va a cansar la tierra?" Pero él le respondió: "Señor, déjala por este año todavía y mientras tanto cavaré a su alrededor y echaré abono, por si da fruto en adelante; y si no da, la cortas.""*

Reflexión:

Dios se presenta como señor de la viña. Cada hombre es una higuera que debe dar frutos. El tiempo desempeña un papel importante y la parábola recuerda que Dios no tiene prisa, pero quiere hechos. Hay que dar cuenta de las propias acciones

Viernes, 7 de noviembre

María y la familia marianista. **El valor del esfuerzo**

En el ideario del Colegio Nuestra Señora del Pilar de Valencia, hacen referencia al valor del esfuerzo como parte de los valores y principios educativos que deben guiar la labor educativa del centro, con estas palabras:

*"El esfuerzo serio y continuado en el cumplimiento del trabajo profesional y en el servicio dentro de la comunidad educativa se considera condición básica de pertenencia a nuestros Colegios. Es deber de justicia para con la sociedad y de colaboración en la obra creadora de Dios".*

Lunes, 10 de noviembre

Presentación del valor: **EL ESFUERZO**

Cuando tomamos una decisión, hasta que no pasamos a la acción no hay verdadera voluntad, ya que, antes de la ejecución, hasta la decisión más firme puede quedarse en nada. Todos sabemos por experiencia que, a veces, basta algo aparentemente insignificante para que no se ejecute una decisión tomada. Como muy bien señala Elsenberg: "La acción más pequeña vale más que la intención más grande". Sí, nadie pone en duda que las buenas intenciones, deseos y promesas están muy bien pero son las acciones quienes nos definen, nos hacen progresar, nos realizan, nos condenan o nos salvan.

**Recordemos el refrán popular: "Obras son amores, y no buenas razones".**

Martes, 11 de noviembre

Reflexión y compromiso. **Claves para lograr una fuerte voluntad:**

- Formular el propósito de forma positiva y no emplear expresiones como "lo intentaré", sino "voy a hacer tal cosa AHORA, y hacerla, sin más".
- Fijarse objetivos posibles y medibles, evaluando en qué medida los hacemos realidad.
- Tener muy claro que tú eres el único responsable; no culpes a los otros.
- Ayúdate con ejemplos vivos de fuerte voluntad.
- Felicítate, prémiate, concédete recompensas tras cada logro, tras cada esfuerzo y acto de voluntad.

**Compromiso:**

Ponte para hoy un objetivo concreto, que valga la pena, claro y preciso; y cúmplelo.

Miércoles, 12 de noviembre

Para hacernos pensar... Vencer una noche más

A los doce años, Milton Ericksson cayó enfermo de poliomielitis. Diez meses después de contraer la enfermedad, oyó a un médico decir a sus padres: "Su hijo no pasará de esta noche".

Ericksson oyó el llanto de su madre. "A lo mejor si paso de esta noche, mamá no sufrirá tanto", pensó. Y decidió no dormir hasta el amanecer.

Por la mañana gritó: "¡Mamá! ¡Sigo vivo!".

La alegría en la casa fue tanta, que a partir de entonces, decidió aguantar siempre una noche más para aplazar el sufrimiento de sus padres. Murió en 1990, a los 75 años, dejando tras de sí una serie de libros notables sobre la enorme capacidad del hombre para vencer sus propias limitaciones.

(Paulo Coelho)

***"Caminante, no hay camino, se hace camino al andar". Siempre, dar un paso más...***

Jueves, 13 de noviembre

El evangelio, escuela de vida. ***Buenos y malos frutos*** (Lc. 6, 43-45)

*"No hay árbol bueno que dé frutos malos, ni tampoco árbol malo que dé frutos buenos. Cada árbol se conoce por sus frutos. No se recogen higos de los espinos ni se sacan uvas de las zarzas. Así, el hombre bueno saca cosas buenas del tesoro que tiene en su corazón, mientras que el malo, de su fondo malo saca cosas malas. La boca habla de lo que está lleno el corazón".*

***Reflexión:***

¿Me esfuerzo lo suficiente para que mis obras sean "buen fruto"?

Viernes, 14 de noviembre

María y la familia marianista. ***La educación integral requiere esfuerzo***

*"La educación es algo más que el mero hecho de proporcionar instrucción. Es despertar el potencial creativo humano; es desarrollar las capacidades endógenas; es forjar actitudes de tolerancia y comprensión; es proporcionar a los individuos la habilidad para modelar su propio destino"*

(Características de la educación marianista, 1996)

***Esforcémonos por modelar nuestro propio destino.***

Lunes, 17 de noviembre

Presentación del valor: ***EL ESFUERZO***

¿Cuál es el motor de toda acción? Sin ninguna duda, el esfuerzo, ese impulso vigoroso y definitivo que hace posible al hombre convertir en realidad sus proyectos, sus decisiones.

Por eso es necesaria la formación de una "voluntad constituyente", es decir, la educación y entrenamiento del ser humano en el esfuerzo, en la capacidad de elegir todo aquello que le conviene, que es necesario y bueno para el desarrollo integral de su personalidad, para el crecimiento interior, aunque no le guste, aunque ello suponga denodado esfuerzo y sacrificios.

***¿Soy capaz de sacrificar mis caprichos por un objetivo más valioso?***

Martes, 18 de noviembre

Reflexión y compromiso. *Piensa en positivo; notarás el cambio.*

- En tu interior y mientras te esfuerzas debes grabar con firmeza esta frase: "Lo conseguiré, sean cuales fueren las dificultades que surjan".
- Elige el éxito como única salida posible y no permitas que las ideas derrotistas y de fracaso aniden en tu mente.
- No existe una meta realmente valiosa que se consiga sin obstáculos.
- El secreto está en saber entrenarse cuanto antes en el esfuerzo entusiasta que nos capacita para superar obstáculos, nos enseña a resistir y a no dejarnos llevar por el desaliento; siempre podemos sacar provechosas lecciones de nuestros errores.

*Compromiso:*

A pesar de las dificultades, sigue adelante.

Miércoles, 19 de noviembre

Para hacernos pensar... Los dos halcones

Un rey recibió como obsequio dos pequeños halcones y los entregó a uno de sus hombres para que los cuidara. Pasado un tiempo, el instructor comunicó al rey que uno de los halcones estaba ya perfectamente entrenado, pero al otro no sabía qué le pasaba, pues desde el primer día estaba posado en una rama y no había forma de que echara a volar.

El rey mandó llamar a varios curanderos y sanadores, pero nadie lograba hacer volar a aquel pequeño animal. Pidió consejo a otros sabios de la corte, pero no hubo forma de moverlo de allí. Por la ventana de una de sus habitaciones, el monarca podía ver que el halcón permanecía inmóvil.

A la mañana siguiente, vio al halcón volando ágilmente por los jardines. «¿Cómo lo han conseguido? Traedme al autor de ese milagro», dijo el rey. Enseguida le presentaron a un sencillo campesino. «¿Tú hiciste volar al halcón? ¿Cómo lo lograste? ¿Eres mago, acaso?». Aquel hombre contestó: «Alteza, lo único que hice fue cortar la rama sobre la que reposaba. El pájaro no tuvo más remedio que empezar a emplear sus alas y echar a volar.»

*Este sencillo relato trae a nuestra consideración el daño que muchas veces sufren, al comienzo de su vida, quienes tienen todo demasiado resuelto y nada les fuerza a emplear sus propios recursos. Cuando se facilitan demasiado las cosas a los niños o a los jóvenes, se dificulta seriamente su desarrollo y se fomenta su indiferencia y su pasividad.*

Jueves, 20 de noviembre

El evangelio, escuela de vida. *Los dos cimientos* (Lc. 6, 46-49)

*"¿Por qué me llamáis: "Señor, Señor", y no hacéis lo que digo? "Todo el que venga a mí y oiga mis palabras y las ponga en práctica, os voy a mostrar a quién es semejante: Es semejante a un hombre que, al edificar una casa, cavó profundamente y puso los cimientos sobre roca. Al sobrevenir una inundación, rompió el torrente contra aquella casa, pero no pudo destruirla por estar bien edificada. Pero el que haya oído y no haya puesto en práctica, es semejante a un hombre que edificó una casa sobre tierra, sin cimientos, contra la que rompió el torrente y al instante se desplomó y fue grande la ruina de aquella casa."*

*Reflexión:*

No es fácil poner unos buenos cimientos en la persona. Requiere esfuerzo, tesón, constancia. Por eso es tan importante la educación, para forjar el carácter de la persona y que las dificultades no nos venzan fácilmente.

Viernes, 21 de noviembre

María y la familia marianista. *La propia responsabilidad*

"La solución no puede estar en el extremo opuesto, es decir, en la permisividad o "dejar hacer", que deja a la persona al impulso del momento, a su espontaneidad, sin hacerle enfrentarse nunca con sus propias responsabilidades. Dejando todo a la espontaneidad no se aprende a respetar la libertad del otro".

(Enseñar para educar)

Lunes, 24 de noviembre

Presentación del valor: *EL ESFUERZO*

El secreto del éxito no está tanto en la necesaria motivación por la que nos sentimos impulsados a comenzar, cuanto por el desarrollo de hábitos de persistencia y tesón que nos permitan continuar hasta el fin contando con dificultades y fracasos momentáneos, pero con la firme convicción de que al final podremos lograr nuestros objetivos.

¿Es usted una persona de éxito? Entonces, con toda seguridad ha fracasado muchas veces en su vida, pero en lugar de lamentarse y perder el tiempo como una plañidera sintiéndose un desgraciado, usted ha aprendido de sus derrotas.

*¿Soy capaz de superar los fracasos sin desanimarme?*

Martes, 25 de noviembre

Reflexión y compromiso. *¿Optimismo o pesimismo?*

- El que se arruga, el pesimista, el que se da por vencido a priori, no tardará en sentirse un perdedor, y pasará de sentirse a ser, actuar y pensar como tal.
- La imagen mental negativa de sí mismo sólo puede producir un resultado seguro: el fracaso.
- El que se mantiene en pie, el entusiasta, el que refleja en su rostro la seguridad del triunfo, el que se siente ya un triunfador y se comporta como tal, logrará que ese vigor y autoconfianza se exprese en todo lo que hace.

*Compromiso:*

Piensa en positivo en ti mismo y en los demás.

Miércoles, 26 de noviembre

Para hacernos pensar... *Historia sobre el valor del esfuerzo*

Iba el Maestro paseando por el campo y de repente vio que en un terreno pedregoso había piedras con manchas de sangre. Cuando preguntó de quién era esa sangre, le dijeron que era de su discípulo Sona, que desesperado porque no podía avanzar espiritualmente lo suficiente, se sometía a este tipo de penitencias. Sona había sido, hasta ingresar en la Orden, uno de los mejores músicos de laúd del reino. Buda le hizo llamar y le dijo:

- Tengo entendido que eras uno de los mejores músicos. Quiero preguntarte algo. Cuando tensabas demasiado las cuerdas del laúd, ¿sonaban bien?
- No, repuso el discípulo. Y además así se corre el riesgo de que se quiebren.

- ¿Y cuando las tensabas demasiado poco?
- Tampoco sonaban bien y además se enredaban.
- ¿Y si no las tensabas ni demasiado ni poco?
- Entonces sonaban muy bien. Es así como debe hacerse.

Y entonces Buda dijo:

- Pues así debe aplicarse el esfuerzo: sabia y equilibradamente.

Jueves, 27 de noviembre

El evangelio, escuela de vida. *Parábola de los talentos (Mt. 25, 14-18ss)*

*"Es también como un hombre que, al ausentarse, llamó a sus siervos y les encomendó su hacienda: a uno dio cinco talentos, a otro dos y a otro uno, a cada cual según su capacidad; y se ausentó. Enseguida, el que había recibido cinco talentos se puso a negociar con ellos y ganó otros cinco. Igualmente el que había recibido dos ganó otros dos. En cambio el que había recibido uno se fue, cavó un hoyo en tierra y escondió el dinero de su señor".*

*Reflexión:*

¿Recuerdas cómo termina la parábola?

¿Con cuál de los tres te identificas más?

¿Qué podemos hacer para desarrollar más nuestros talentos?

Viernes, 28 de noviembre

María y la familia marianista. Preparar a los jóvenes para su vida de mañana.

"La escuela es un lugar de paso; un medio ambiente provisional, una escenificación especial de la verdadera vida real que espera a los alumnos al finalizar sus estudios. No basta con que se porten bien mientras están en la escuela, para satisfacción y tranquilidad de sus maestros; no basta formarlos como si nunca debieran ser del mundo, como en un invernadero: hay que prepararlos para las dificultades y la vida de mañana".

(PAUL HOFFER)



**EL**

**ESFUERZO**

**“No es grande el que triunfa,**

**~~SI NO EL QUE~~**

***JAMÁS SE DESALIENTA”***

(J. L. Martín Descalzo)